

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre à la niçoise

Tomates et mozzarella



Melon



Muffin au fromage de chèvre

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Porc au curry

Chili con carne

Nuggets de volaille

Filet de poisson à la sauce citronnée

Carottes au cumin

Riz

Pommes rissolées

Chou-fleur sauté au beurre

DESSERT

Flan nappé au caramel

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produits locaux

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : DCCAR55

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre
vinaigrette



Mini penne au
poulet & chorizo

Pastèque



Râpé de carottes et
courgettes au
fromage blanc et
curcuma



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Saucisse grillée

Poisson pané

Sauté de volaille à la
marocaine

Rôti de porc à la
diable

Purée

Epinards à la crème

Ratatouille

Riz

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Fruit frais



Brownie

Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produits locaux

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : DCCAR55

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Pâté de campagne

Tomates &
vinaigrette
balsamique



Taboulé

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Macaronis à la
carbonara

Poulet rôti

Porc au caramel

Poisson du jour sauce
aurore

Panaché de haricots

Pommes de terre
rôties

Crumble de
courgettes

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Fromage blanc

Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produits locaux

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : DCCAR55

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées, maïs
et vinaigrette au
balsamique



Concombre sauce
bulgare

Melon

Pommes de terre,
cornichons, œuf &
fromage

**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Paupiette de dinde

Bœuf au paprika

Galette & saucisse

Poisson du jour

Boulgour aux petits
légumes

Petits pois à la
française

Salade verte



Épinards à la
béchamel

DESSERT

Fruit frais



Beignet

Entremets au
chocolat

Compote de fruits

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produits locaux

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande
(charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de
saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : DCCAR55

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Pommes de terre,
volaille, oignons
rouges & moutarde

Tomates à la
vinaigrette



Pastèque

Courgettes râpées au
curry



**PLAT CHAUD
ET GARNITURES**

Mijoté de porc au
miel

Boulettes de bœuf
façon basquaise

Dos de colin
meunière

Jambalaya au poulet

Carottes rôties

Pâtes

Gratin de brocolis et
mozzarella

Riz

DESSERT

Cocktail de fruits

Chocolat liégeois

Riz au lait au caramel

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans
votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

Produits locaux

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande
(charcuterie)
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de
saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : DCCAR55