

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Carottes râpées, maïs  
et vinaigrette au  
balsamique



Tomates vinaigrette

Céleri rémoulade



Rillettes & cornichons

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Porc au caramel

Rougail de saucisse

Filet de colin sauce  
aurore

Haricots verts

Pommes rissolées

Riz

Epinards sauce  
Béchamel / Semoule

**DESSERT**

Compote de fruits

Yaourt nature sucré

Entremets au  
chocolat

Fruit frais



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**Produits locaux**

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : DCCAR55

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Pommes de terre,  
cornichons, œufs &  
fromage

Courgettes râpées au  
curry



Salade verte, Edam et  
Mimolette



**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Jambon grillé sauce  
miel & moutarde

Bœuf à la provençale

Dos de colin  
Meunière

Boulettes de bœuf à  
la tomate

Lentilles au jus

Piperade

Gratin de brocolis et  
mozzarella

Riz

**DESSERT**

Salade de fruits

Beignet

Crème dessert

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**Produits locaux**

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DCCAR55

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Boullgour à la tomate  
& au basilic (boullgour  
libanais) 

Concombre  
vinaigrette 

Pennes au poulet &  
parmesan

Tomates au fromage  
à l'huile d'olive 

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Viennoise de volaille

Pâtes à la bolognaise

Fondant de porc aux  
champignons

Brandade de poisson

Haricots verts au  
beurre

Carottes glacées

Salade verte 

**DESSERT**

Fruit frais 

Fromage blanc

Cake aux pépites de  
chocolat

Compote de fruits

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**Produits locaux**

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DCCAR55

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Crêpe au fromage

Salade coleslaw



Céleri aux pommes



Œuf mayonnaise

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Paupiette de dinde  
sauce tandoori

Bœuf aux olives

Couscous

Carbonara de poisson

Petits pois cuisinés

Tian de courgettes,  
tomates & fromage

Semoule / Légumes  
du couscous

**DESSERT**

Liégeois à la vanille

Fruit frais



Flan pâtissier

Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**Produits locaux**

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DCCAR55

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Betteraves  
vinaigrette

Melon



Ascension

**PLAT CHAUD  
ET GARNITURES**

Nuggets de volaille &  
Ketchup

Hachis parmentier

Haricots beurre

Salade verte



**DESSERT**

Fruit frais



Fromage blanc

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**Produits locaux**

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : DCCAR55

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

Pommes de terre à la niçoise

Tomates et mozzarella



3ème temps d'animation: Danse Sirtaki

Cake au fromage & petits légumes

**PLAT CHAUD ET GARNITURES**

Chipolatas

Chili con carne

Ratatouille

Riz

Filet de poisson au beurre blanc

Chou-fleur gratiné à la béchamel

**DESSERT**

Yaourt aromatisé

Fruit frais



Compote de fruits

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

**Produits locaux**

Lait et oeufs : Crèmerie de la Rance, Plouer sur Rance  
Porc : Les Saveurs de Bain de Bretagne et La Ferme de la Lande (charcuterie)  
Carottes et pommes de terre: Gaec du Vieux Four, Concoret  
Lait, yaourt et fromage blanc: la Crèmerie de Brocéliande



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : DCCAR55