



DIAGNOSTIC ALIMENTATION

x réalisé par les élèves

	Oui	Non	Commentaires
1. Trouvez-vous important de connaître le menu du midi ? Et pourquoi ?	X	X	Les avis sont partagés. OUI pour savoir si on aime, ce que l'on mange et si on est allergique. NON pour avoir la surprise et parce que l'on doit manger de tout.
2. Savez-vous d'où viennent les produits servis à la cantine ?		X	Différentes hypothèses ont été émises : Les produits viennent d'une cuisine, de la nature, d'un camion, d'une association, de Resteco, d'un magasin, des jardins...
3. Connaissez-vous la signification des labels et étiquettes pouvant figurer sur les produits ?	X	X	Certains élèves connaissent la signification des labels et étiquettes : pour avoir des informations sur le produit, pour savoir s'il est issu de l'agriculture biologique, la date limite, les ingrédients. Le label c'est pour la qualité. D'autres les ont déjà vus mais ne les connaissent pas.
4. Trouvez-vous important de consommer les produits de saison ? Et pourquoi ?	X		Les plus petits ne connaissent pas les produits de saison. Les plus grands sont mitigés : OUI car sinon les produits sont plus chers à cause du transport, ils sont moins bons, ils ne sont pas mûrs, pour manger les aliments de notre pays. Quelques élèves préfèrent manger ce qu'ils veulent quand ils veulent.
5. Savez-vous qui sont les personnes chargées de l'élaboration des menus ?		X	Des hypothèses ont été émises : le personnel de cantine, le président ou la présidente de l'école, le maire, la directrice, peut-être resteco, les cuisiniers.
6. Aimerez-vous participer à l'élaboration des menus ?	X	X	Les réponses sont mitigées : OUI pour manger ce qu'on aime, ou ce qui est bon pour la santé même si on aime

		pas, et parce qu'on aime cuisiner. NON car ça ne nous intéresse pas.
7. Combien de temps mettez-vous à prendre le repas du midi ?		Les élèves n'ont pas la notion du temps passé à manger. Les réponses vont de 5 min. à 1h30
8. Est-il important de finir son assiette ? Et pourquoi ?		OUI car il faut grandir, sinon on a pas de dessert, car les parents paient le repas, pour éviter le gaspillage et parce que les enfants n'ont pas à manger parfois. NON car si on aime pas, on peut se rendre malade.